Рассмотрено
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
приказ №102 от 01.09.2023г.

Примерный режим дня
в МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
на 2023-2024 учебный год

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет
(группа раннего возраста №5)

Время	Режимные моменты
Холодный период года	
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)/ занятия в игровой форме по подгруппам
16.50-17.10	Ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.
Тёплый период года	
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30 (9.10-9.20 9.30-9.40)	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.50-10.10	Второй завтрак
11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16.50-17.10	Ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
(I младшая группа №1)

Время	Режимные моменты
Холодный период года	
7.00-8.15	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей/ занятия в игровой форме по подгруппам
16.50-17.10	Ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.
Тёплый период года	
7.00-8.15	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Игры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.30-11.30 (9.30-9.40 9.50-10.00)	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам
9.50-10.10	Второй завтрак
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.50-17.10	Ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.

Режим дня в группах дошкольного возраста
(группы II младшая №9, средние №8 и №10, старшая №11, подготовительные №6, №7 и №12)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-09.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.10	9.50-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.15-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.40	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, *коррекционный час/ занятия. Вечерний (итоговый) сбор	16.00-16.50	16.00-16.50	15.40-16.50	15.40-17.00
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.10-до 19.00	17.10-до 19.00	17.10-до 19.00	17.20-до 19.00
Тёплый период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки,	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.25	9.00-12.30

Второй завтрак	9.40-10.10	9.50-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.40	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний (итоговый) сбор	16.00-16.50	16.00-16.50	15.40-16.50	15.40-17.00
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.10-до 19.00	17.10-до 19.00	17.10-до 19.00	17.20-до 19.00

*для компенсирующих и комбинированных групп