

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ ДС № 31 «Журавлик»

 И.Ю. Кулько
Протокол от «13» мая 2015 г. №01

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ ДС № 31 «Журавлик»
от «16» мая 2015г. №35

Инструкция № 33

по охране труда при проведении занятий по плаванию

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по плаванию допускаются воспитанники МБДОУ ДС №31 «Журавлик» (далее – ДОУ), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.

1.2. В процессе занятий обучающиеся, воспитанники должны соблюдать правила поведения на воде, установленный режим занятий и отдыха, расписание занятий.

1.3. Занятия по плаванию должны проводиться под руководством инструктора по физической культуре (далее – инструктора).

1.4. Инструктор должен иметь высшее или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта, пройти инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не иметь противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.5. Инструктор должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека и др.

1.6. Инструктор несет персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность детей во время занятий на воде.

1.7. Во время занятий по плаванию на инструктора и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:

- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
- вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всем теле;
- опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т. п.;
- травмоопасные ситуации, связанные с нарушением правил пребывания в плавательном бассейне.

1.8. Инструктор должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях в объеме инструкции по первой доврачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.

1.9. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.

1.10. При занятиях по плаванию в бассейне инструктор должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими.

1.11. На время занятий воспитанники и инструктор должны иметь купальные костюмы

(плавки) и резиновую шапочку.

1.12. О каждом несчастном случае во время занятий по плаванию инструктор должен после обеспечения оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер известить руководителя ДОО о несчастном случае.

1.13. Воспитанники, не соблюдающие правила безопасности во время занятий по плаванию, от занятий отстраняются. Перед очередным занятием со всеми детьми проводится беседа о правилах поведения в плавательном бассейне.

1.14. Инструктор, не выполняющий или нарушающий инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по плаванию

2.1. Перед началом занятий инструктор должен убедиться, что помещение плавательного бассейна по температурному режиму и гигиеническому состоянию подходит для занятий. Инструктор должен проинструктировать воспитанников (в зависимости от возраста) в форме беседы-наставления о правилах безопасного поведения на воде.

2.2. Дети должны надеть купальные костюмы (плавки), резиновые шапочки.

2.3. Раздевальные помещения должны быть оборудованы шкафами (в крайнем случае, крючками для одежды) и скамейками для раздевания/одевания, душевые – индивидуальными смесителями холодной и горячей воды.

2.4. Перед началом занятий в бассейне инструктор обязательно должен сообщить воспитанникам, что после внезапного отключения искусственного освещения через некоторое время будет включено аварийное освещение. Это предотвращает панику среди детей.

2.5. В случае недомогания, плохого самочувствия ребенка, к занятиям на воде этот обучающийся не допускается.

2.6. У инструктора должен быть список детей, которые приступили к занятиям по плаванию.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инструктор должен провести с детьми разминку, выполнив несколько легких упражнений, принять душ. Входить в бассейн для плавания можно только с разрешения инструктора. Обучающиеся должны внимательно слушать и выполнять все указания и команды инструктора.

3.2. Прежде чем приступить к занятиям по плаванию инструктор должен научить воспитанников держаться на воде, отдыхать на воде (лежа на спине, плавание “поплавком” и др. способами).

3.3. Если ребенок не умеет плавать, то ему запрещается заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс.

3.4. Во время занятий по плаванию инструктор не должен оставлять воспитанников без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.

3.5. Запрещается оставаться при нырянии долго под водой.

3.6. Запрещается прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов.

3.7. Запрещается устраивать в воде опасные игры.

3.8. При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.9. Почувствовав озноб, недомогание, усталость, необходимо быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем.

3.10. Инструктор не должен оставлять воспитанников во время занятий по плаванию одних на воде.

4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях.

4.1. При появлении любых признаков предаварийной ситуации (крики обучающихся; во время занятий погас свет в бассейне; запах жженой изоляции, дыма и др.) инструктор должен оценить опасность сложившейся ситуации, вероятность ее развития и первоочередные мероприятия.

4.2. Руководство всеми действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на инструктора.

4.3. Если остановить развитие чрезвычайной ситуации не удалось, инструктор должен предпринять меры, чтобы обезопасить воспитанников (эвакуация, помощь утопающему, исключение паники и др. меры).

4.4. Инструктор должен проследить, чтобы его распоряжения и приказы были выполнены.

4.5. Инструктор, в случае необходимости, должен приступить к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (пострадавшим) в чрезвычайной ситуации, вид которой определяется характером повреждения организма (утопление, сотрясение мозга, перелом и др.).

4.6. Инструктор должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в чрезвычайной ситуации.

4.7. Приемы, способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи.

4.8. Инструктор должен поставить в известность руководителя ДОУ или соответствующее должностное лицо о чрезвычайной ситуации.

4.9. При ликвидации последствий чрезвычайной ситуации (развитие очага пожара и др.) инструктор должен выполнять распоряжения руководителя ДОУ или должностных лиц.

4.10. После окончания действий оперативного характера инструктор должен проверить воспитанников по списку.

5. Требования охраны труда после окончания занятий по плаванию

5.1. По окончании работ по распоряжению инструктора воспитанники должны покинуть чашу бассейна.

5.2. Принять теплый душ. Насухо вытереться полотенцем, высушить волосы и сразу же одеться.

5.3. Инструктор должен проверить по списку наличие всех воспитанников.