

## Второй месяц

Ваш месячный младенец начинает постепенно адаптироваться к окружающему его миру. Вы тоже приспосабливаетесь к новому члену Вашей семьи, узнаете его характер, поскольку он бодрствует уже дольше и дольше остается активным. Может он еще не взаимодействует с Вами, но все то время что он не спит, он смотрит, слушает, впитывает и учится. Он уже может выражать не только дискомфорт, но и удовольствие и к концу второго месяца может Вам улыбнуться, уже совсем осознано. Зрение и слух Вашего ребенка только начинают координироваться. Он может обернуться на звук и поискать его глазами. Он может даже погулить в ответ. К концу месяца он сможет следить за предметом, сначала из стороны в сторону, а затем вверх и вниз. В начале этого месяца на лице Вашего малыша могут появиться красные прыщики - это происходит из-за исчезающих материнских гормонов. Они пройдут через 4-6 недель. Вы также можете заметить шелушки в голове малыша. Они не болят и не чешутся, и Ваш врач посоветует Вам как можно от них избавиться обычно при помощи детского или оливкового масла. Сосание по-прежнему очень увлекательное занятие, и Ваш ребенок уже более успешно совмещает свою руку со ртом. Он все тянет в рот - именно так он познает, где кончается его тело и начинается все остальное. Кормление и сон уже более или менее установились к концу месяца, хотя Ваше дитя время от времени будет отклоняться от графика. Как только он наберет 5 килограмм и преодолеет младенческие колики, он уже сможет проспать 7 часов подряд. Всегда укладывайте ребенка спать на спину. Это снизит риск синдрома внезапной смерти младенца. И, как бы там ни было, сон в одном положении может деформировать мягкие кости головы. Этого можно избежать, поворачивая кроватку так, чтобы ребенок смотрел в другую сторону, а также, выкладывая его на живот во время бодрствования. К концу месяца Ваш малыш уже сможет приподнять голову лежа на животе. Активный ребенок может даже производить ползающие движения. Его движения становятся все менее резкими, и он приобретает контроль над своим телом. И хотя его брыкания и размахивания все еще выглядят бесцельными, на самом деле это не так. Таким образом, малыш тренирует свои мышцы.

### **Физическое развитие ребенка в этом месяце**

*Держит голову в течение нескольких секунд*

*В положении сидя удерживает голову прямо, хотя неуверенно*

*Мышечный тонус улучшается*

*Рассматривает обстановку*

*Координирует взгляд, когда наблюдает за предметом*

*Может проследить за предметом, движущимся из стороны в сторону*

*Плавно двигает ногами и руками*

*Может дотрагиваться до предметов*

### **Социальное развитие ребенка в этом месяце**

*Может успокоиться сосанием*

*Вокализует т. е. произносит нараспев гласные звуки*

*Успокаивается, когда его берут на руки или когда он слышит или видит человека*

*Дольше бодрствует, если с ним играют*

### **Интеллектуальное развитие ребенка в этом месяце**

*Хорошо различает голоса, людей, вкусы и предметы*

*Вокализует*

*Может произнести а-га или другое звукосочетание*